

Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri
Maí 2025



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1 maí Lokað	2. maí Starfsdagur GÞ og LL.
5. maí Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	6. maí Kjötbollur, brún sósa, kartöflur og salat.	7. maí Súpa og brauð.	8. maí Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.	9. maí Grjónagrautur og brauð.
12. maí Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti.	13. maí Grænmetisbuff, kartöflur og salat.	14. maí Lasagnea, agúrka og paprika.	15. maí Fiskréttur og grænmeti.	16. maí Skyr og brauð með áleggi.
19. maí Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	20. maí Hakk og spagettí, gúrkur og paprikur.	21. maí Gúllas, hrísgrjón og grænmeti.	22. maí Steiktur fiskur með kartöflum og salati.	23. maí LL- grillaðar pylsur GÞ - Pylsupasta, agúrka og paprika.
26. maí Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti.	27. maí Kjúklinga kartöflur og salat.	28. maí GÞ - grillaðar pylsur LL -Plokkfiskur og rúgbrauð.	29. maí Lokað.	30. maí Vordagur GÞ. Grillaðir hamborgarar. LL- Leyndarmál kokksins.

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum.