

Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri

Mars 2025



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. mars Kjöttbollur, kartöflur og grænmeti. Bolludagur!	4. mars Salt kjöt og baunasúpa. Sprengidagur!	5. mars Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð. Öskudagur!	6. mars Leyndarmál kokksins Vetrarfrí GÞ	7. mars Leyndarmál kokksins Vetrarfrí GÞ
10. mars Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti.	11. mars Grænmetisbuff, hrísgrjón, brún sósa, gúrka og paprika.	12. mars Pottréttur úr kartöflum og hakki.	13. mars Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.	14. mars Grjónagrautur og brauð með áleggi
17. mars Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	18. mars Lasagnea og salat.	19. mars Súpa og brauð.	20. mars Steiktur fiskur með kartöflum, agúrku og papriku.	21. mars Gúllas, hrísgrjón og salat.
24. mars Soðinn fiskur með kartöflum og soðnu grænmeti.	25. mars Kjúklingur í raspi, kartöflur og salat.	26. mars Taco	27. mars Pylsupasta og salat.	28. mars Plokkfiskur og rúgbrauð.
31. mars Skyr og brauð.				

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum.