

Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri

Febrúar 2025

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. febrúar Hakksúpa og brauð.	4. febrúar Soðinn fiskur, kartöflur og soðið grænmeti.	5. febrúar Grænmetisbuff, kartöflur, agúrka og paprika.	6. febrúar Steiktur fiskur, kartöflur og salat.	7. febrúar Plokkfiskur. Rúgbrauð, agúrka og paprika.
10. febrúar Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	11. febrúar Spagettí og salat.	12. febrúar Kjúklingur í raspi, kartöflur og salat.	13. febrúar Fiskréttur, kartöflur og grænmeti.	14. febrúar Pastaréttur með skinku, ostasósu og gúrku.
17. febrúar Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð. Starfsdagur GP	18. febrúar Tortillakökur og meðlæti.	19. febrúar Grjónagrautur og brauð.	20. febrúar Kjötbollur, kartöflur og salat.	21. febrúar Pylsupasta, agúrka og paprika.
24. febrúar Soðinn fiskur, kartöflur og paprika. Starfsdagur LL	25. febrúar Lambakjöts bollur, hrísgrjón og salat.	26. febrúar Súpa og brauð.	27. febrúar Steiktur fiskur, kartöflur og salat.	28. febrúar Pítsa.

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum.