

Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri Apríl 2023



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3.apríl Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rugbrauð. GP frí	4. apríl Hakk og pasta. GP frí	5.apríl Fiskur í ofni og grænmeti. GP frí	6. apríl Skírdagur	7. apríl Föstudagurinn langi
10. apríl Annar í páskaum	11.apríl Leyndarmál kokksins.	12. apríl Grísagúllas, bankabygg og grænmeti.	13. apríl Kjúklinga- núðlusúpa og brauð.	14. apríl Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.
17. apríl Hrísgrjónagrautur, brauð og hangikjöt.	18. apríl Gúllas réttur.	19. apríl Soðinn fiskur Starfsdagur LL.	20. apríl Sumardagurinn fyrsti.	21. apríl Starfsdagur LL og GP.
24. apríl Fiskibollur með kartöflum og grænmeti.	25. apríl Súpa og brauð.	26. apríl Krebenettur, kartöflur, brún sósa, rauðkál og rauðrófur.	27.apríl Fiskur í ofni, grænmeti.	28.apríl Lasagne og salat.

*Við á skiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum.