

Leik -og Grunnskóla Þingeyrar mars 2022



	1. mars Saltkjöt og baunir.	2. mars Soðinn fiskur, grænmeti, rúgbrauð og kartöflur	3. mars Lasanía, ferskt salt og feta ostur	4. mars Skyr og brauð með majónes salat, gúrku og tómötum.
7. mars Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	8. mars Sæt kartöflu súpa með brauði og eggj, tómötum og osti	9. mars Svínahnakki með kartöflum, rauðkáli og rauðrófum.	10. mars Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa	11. mars Kjötbollur, köldsósa, salat & kartöflur
14. mars Soðinn fiskur kartöflur og grænmeti	15. mars Kjötsúpa	16. mars Indverskur fiskréttur m/döðlum, rúsínum og kókósmjöli	17. mars Grænmetisbuff og kartöflur	18. mars Taco
21. mars. Plokkfiskur með rúgbrauði	22. mars Svína snitsel með gulum baunum og súrum gúrkum	23. mars Fiskibollur grænmeti og kartöflur	24. mars Hakk og spagettí	25. mars. Grjónagrautur með lifrarpyslu og brauð og álegg
28. mars Soðinn fiskur kartöflur og grænmeti	29. mars Krebnettur, kartöflur og rauðkál.	30. mars Steiktur fiskur með salati, kartöflur og köld sósa.	31. mars Kjúklinga núðlusúpa. Árshátíð	

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga
Starfsfólk mótuneytis Heilsuleikskólans Laufás