

Heilsuleikskólinn Laufás- Matseðill maí 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. maí Hrísgrjónagrautur, gróft brauð og álegg	4. maí Soðinn fiskur, rúgbrauð og lauksmjör	5. maí „Janne“súpa og gulrótabollur	6. maí SteikTUR fiskur í raspi, kartöflur, salat og köld sósa	7. maí. Burrito
10. maí Fiskibollur með grænmeti, kartöflum.	11. maí Hakk með grænmeti, hrísgrjón og salati.	12. maí Indverskur fiskréttur m/döðlum, rúsínum, agúrkum,kókós- mjöli	13. maí Uppstignardagur Frí	14. maí Plokkfiskur og rúgbrauði Starfsd. H.L.
17. maí. Skr, rjómi og brauð	18. maí Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	19. maí. Hakksúpa og heimabakað brauð	20. maí Fiskur í ofni, með grænmeti og kartöflur	21. maí Gúllas, kartöflumús og salat
24. maí Annar í Hvítasunnu Frí	25. maí Lasagna og salat	26. maí Pastaréttur með grænmeti og ostasósu.	27. maí Pizza (Pítsa)	28. maí Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa.
31.maí Hrísgrjóna-grautur, gróft brauð, álegg og ávöxtur	1. júní Grænn dagur G. P. Pylsur	2. júní Vordagur Hamborgarar	3. júní Pastaréttur Starfsd. G.P.	4. júní Fiskur í ofni, grænmeti og kartöflur Skólaslit G.P.

*Matseðill getur breyst lítilsháttar

