

Matseðill

Leik- og grunnskóla Þingeyrar
Sept. 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. sept. Spænsk omeletta og salat	2. sept. Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa	3. sept. Pastaréttur með pylsum og beikoni	4. sept. Fiskur í ofni með grænmeti og ostasósu.
7. sept. Kjúklingaréttur og brokkolí	8. sept. Soðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og sósa	9. sept. Hakkbollur með sætum kartöflum og salat	10. sept. Fiskbúðingur, kartöflur, grænmeti og köld sósa	11. sept. Linsubaunasúpa
14. sept. Grjónagrautur Brauð og álegg	15. sept. Fiskur í ofni m/grænmeti, hrísgrjón og kartöflur	16. sept. Blómkálssúpa og brauð með eggj, tómötum og gúrku	17. sept. Burritos/taco	18. sept. Fiskur með kartöflum og sósu
21. sept. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, og sósa.	22. sept. Pastaréttur	23. sept. Pizza	24. sept. Sveppasúpa og Möggubrauð	25. sept. Fiskibollur kartöflur, grænmeti og sósa
28. sept. Egg og hakkréttur	29. sept. Hrísgrjónagrautur	30. sept. „Snakk“ súpa		

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.