



Grunnskólinn á Þingeyri og Heilsuleiksskólann Laufás

Apríl 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1. apríl Karrý fiskur, kartöflur og grænmeti	2. apríl Hakk og grænmeti	3. apríl Kjötbollur, kartöflur brúnsósa, rauðkál og sulta
6. apríl G.P. í páskafríi Plokkfiskur og rúgbrauð	7. apríl G.P. í páskafríi Hakksúpa og brauð	8. apríl G.P. í páskafríi Skyr, brauð, álegg, ávextir og grænmeti	9. apríl Skírdagur	10. apríl Föstudagurinn langi
13. apríl Annar í páskum	14. apríl Pastaréttur	15. apríl Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og grænmeti.	16. apríl Píta m/hakki og grænmeti	17. apríl Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti.
20. apríl Fiskibollur, kartöflur grænmeti og köld sósa	21. apríl Skyr, njómi og brauð með áleggi	22. apríl Tandori fiskur, bankabygg og salat	23. apríl Sumardagurinn fyrsti	24. apríl Starfsdagur
27. apríl. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	28. apríl Kjúklingur með karrýsósu, döðlum, rúsínum, kókós og agúrkum	29. apríl Grænmetisbuff, hrísgrjón og sósa.	30. apríl Lagsagne og salat	

Athugið að matseðillinn er birtur með fyrirvara og gæti því tekið breytingum, ef t.d. hráefni kemur ekki í tíma.