



Leik- og Grunnskóli Þingeyrar
Mars 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. mars Hrísgrjóna- grautur, gróft brauð og áleggi	3.mars Indverskur fiskréttur m/döðlum rúsínum og kókos. Hrísgrjón með	4 mars Hakk og spaghetti	5 mars Súpa og brauð	6 mars Steiktur fiskur og kartöflur
9. mars Pastaréttur með grænmeti og ostasósu	10. mars Lasagne, hrísgrjón og salat	11. mars Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	12. mars Grænmetisbuff, hrísgrjón og súrsæt sósa	13. mars Plokkfiskur og rúgbrauð
16. mars Skyr, rjómi, gróft brauð og kjötálegg.	17. mars Hakkréttur og salat	18. mars Fiskur í ofni með grænmeti, og kartöflur	19. mars Mexíkósk kjúklingasúpa	20. mars Soðinn fiskur, grænmeti og kartöflur
23. mars Hrísgrjóna- grautur, gróft brauð og áleggi	24. mars Kjötbollur, kartöflur, rauðkála og brún sósa.	25. mars Fiskinaggar, hrísgrjón og súrsæt sósa.	26. mars Skyr og brauð	27. mars Kjúklingur í mascarpone, hrísgrjón og grænmeti Vetrarfrí í GP
30. mars Fiskur í ofni	31. mars Hakksúpa			

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.



Leik- og Grunnskóli Þingeyrar
Mars 2020

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.