



Leik- og Grunnskóli Þingeyrar  
Febrúar 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. feb. Steiktur fiskur, grænmeti og kartöflur	4. feb. Pastaréttur með ostasósu	5. feb. Soðinn fiskur, kartöflur og sósa	6. feb. Útisúpa í leikskólanum Súpa í grunnskólanum	7. feb. Kjúkling með mascarpone, grænmeti og hrísgrjón
10. feb. Hrísgrjóna- grautur, brauð og álleggi	11. feb. Grýta, kartöflumús og salat	12. feb. Tandoori fiskur, grænmeti og hrísgrjón	13. feb. Kjúklingaleggur	14. feb. Fiskur með grænmeti og kartöflur
17. feb. Skr, rjómi, brauð og álleg	18. feb. Lambapottréttur og hrísgrjón	19. feb. Plokkfiskur og rúgbrauð	20. feb. Súpa og brauð	21. feb. Fiskinaggar, súrsætsósa og hrísgrjón
24. feb. Bolludagur: Fiskibollur, kartöflur og Köld sósa.	25. feb. Sprengidagur: Saltkjöt og baunir	26. feb. Öskudagur: Pasta með grænmeti og salat	27. feb. Ofnbakaður fiskur og grænmeti	28. feb. Krebenettur, kartöflur, brúnsósa og rauðkál

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.