



Leik- og Grunnskóli Þingeyrar janúar 2020

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|--|--|---|---|---|
| | | 1. jan. Frí | 2. jan. LL opið frá 12:30 Ekki matur | 3. jan. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og köld sósa |
| 6. jan. Gúllas, sætt- kartöflumús og salat | 7. jan. Fiskbúðingur kartöflur og köld sósa | 8. jan. Súpa og brauð | 9. jan. Slátur, kartöflur og hvítsósa | 10. jan. Indverskur fiskréttur með hrísgrjón |
| 13. jan. Hrísgrjónagrautur, kalt slátur, brauð og álegg | 14. jan. Soðinn fiskur, kartöflur og sósa | 15. jan. Hakksúpa og brauð | 16. jan. Grænmetisbuff, brúnsósa og hrísgrjón. | 17. jan. Plokkfiskur og rúgbrauð |
| 20. jan. Skyr og brauð | 21. jan. Lax, kartöflur, köld sósa og grænmeti | 22. jan. Hakk í súrsæt sósa með hrísgrjón og salat | 23. jan. Pastaréttur með kjúkling og grænmeti | 24. jan. Þorramatur |
| 27. jan. Fiskibollur, köld sósa, kartöflur og salat | 28. jan. Lasagne og salat | 29. jan. Krebenettur, kartöflur, brúnsósa og rauðkál. | 30. jan. Fiskur með grænmeti og hrísgrjón | 31. jan. Hrísgrjónagrautur og brauð með álegg |

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.