

# Leik- og Grunnskóli Þingeyrar

Nóv. 2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1.nóv. Hrísgrjónagrautur og kalt slátur og brauð með áleggi
4.nóv. Soðinn fiskur, kartöflur sósa og grænmeti	5.nóv. Pasta með kjötsósu og salat	6.nóv. Plokkfiskur	7.nóv. Gúllaspottréttur, kartöflumús, rauðkál og salat	8.nóv. Fiskibollur kartöflur, sósa
11.nóv. Skrýtur með rjóma, brauð og álegg	12.nóv. Indverskur fiskuréttur, hrísgrjón, rúsínur, döðlur og kókósmjöl	13. nóv. Pasta með grænmeti og ostasósu	14.nóv. Kjötbollur, kartöflur, rauðkál og brúnsósa	15.nóv. Hrísgrjónagrautur og brauð með áleggi
18. nóv. Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og sósa	19. nóv. Pítur með hakki og grænmeti Afmæli LL	20. nóv. Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa og grænmeti	21. nóv. Kjúklingur í súrsætri sósu, hrísgrjón og salat	22. nóv. Grænmetisbuff, brúnsósa og hrísgrjón
25. nóv. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	26.nóv. Lasagne, kartöflumús og salat	27.nóv. Fiskur í ofni með grænmeti.	28.nóv. Matarmikilpasta-súpa og brauð	29.nóv. Fiskibollur, kartöflur, köld sósa og grænmeti