

Matseðill

Leik- og grunnskóla Þingeyrar

Sept. 2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. sept. Hrísgrjónagrautur, brauð og álegg	3.sept. Bjúgu m/hvíttri sósu kartöflum og rauðkáli.	4.sept. Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa	5.sept. Hakksúpa og brauð	6.sept. Starfsdagur LL PG
9.sept. Soðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og sósa	10.sept. Kjúklingaréttur	11.sept. Fiskbúðingur, kartöflur, grænmeti og sósa	12.sept. Pastaréttur með pylsum og beikoni	13.sept. Grænmetisbuff súrsæt sósa Hrísgrjón
16.sept. Hrísgrjónagrautur og brauð með áleggi	17.sept. Lagsagna og salat	18. sept. Fiskur í ofni m/grænmeti, hrísgrjón og kartöflur	19.sept. Blómkálssúpa og brauð með eggj, tómötum og gúrku	20.sept. Fiskur með kartöflum og sósu
23.sept. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, og sósa.	24.sept. Pastaréttur.	25.sept. Pizza	26.sept. Kjúklingasúpa	27.sept. Fiskibollur kartöflur, grænmeti og sósa
30.sept. Slátur, kartöflur og hvít sósa				

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.

Starfsfólk mótuneytis Heilsuleikskólans Laufáss.