

Heilsuleikskólinn Laufás- Matseðill maí 2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1. maí Frí	2. maí Hakksúpa og brauð	4. maí. Hrísgrjónagrautur kalt slátur og gróft brauð
6. maí Plokkfiskur og rúgbrauði	7. maí Hakk með grænmeti, hrísgrjón og salati.	8. maí Indverskur fiskréttur m/döðlum, rúsinum, agúrkum,kókós- mjöli	9. maí Pastaréttur	10. maí Skr, rjómi og brauð
13. maí. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	14.maí Gúllas, sæt kartöflumús og salat	15. maí. Grænmetissúpa með kjúklingi og núðlum	16. maí Fiskur í ofni, með grænmeti og kartöflur	17. maí Fiskibollur með grænmeti, kartöflum.
20. maí Blómkáls súpa og brauð	21. maí Lasagna og salat	22. maí Pastaréttur með grænmeti og ostasósu.	23. maí Pizza (Pítsa)	24. maí Hrísgrjónagrautur ,gróft brauð, álegg og ávöxtur
27.maí Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa.	28. maí Grænn dagur GP. Pylsur	29. maí Vordagur Hamborgarar Útskrift LL	30.maí Uppstignar dagur	31. maí Starfsdagur GP Leyndarmál koksins

*Matseðill getur breyst lítilsháttar

