

# Matsæðill Leik- og Grunnskóla Þingeyrar

mars 2019

				1.mars Grjónagrautur brauð og álegg
4. mars Fiskibollur og rjómabollur	5. mars Saltkjöt og baunir	6. mars. Fiskur í ofni með grænmeti.	7. mars. Pasta með grænmeti og ostasósu	8. mars. „Úti“súpa
11.mars Súpa, brauð með eggi, tómötum og osti	12.mars Fiskur í ofni með grænmeti og hrísgrjón.	13. mars Lagsagne og salat.	14. mars Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa	15. mars Skr gróft brauð og álegg
18. mars Soðinn fiskur kartöflur og grænmeti	19. mars Kjötsúpa.	20. mars Pastaréttur með skinku og grænmeti	21. mars Fiskur í ofni með grænmeti	22. mar Súpa og brauð.
25. mars. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	26. mars Kjötbollur, kartöflur, rauðkál, rauðrófur og brúnsósa	27 mars Indverskur fiskréttur m/döðlum, rúsínum og kókósmjöli	28. mars Kjúklingur og steiktar kartöflur og sósa.	29.mars Grjónagrautur gróft brauð og álegg