



Matseðill fyrir Leik- og Grunnskóla Þingeyrar
Maí 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. maí Frí	2. maí Pastaréttur með hakki og grænmeti	3. maí Fiskbúðingur, kartöflur, grænmeti og sósa	4. maí. Hrísgrjónagrautur kalt slátur gróft brauð og álegg
7. maí Soðinn fiskur með grænmeti, kartöflum og rúgbrauði	8. maí Hakk með grænmeti, hrísgrjón og salati.	9. maí Indverskur fiskréttur m/döðlum, rúsínum, agúrkum, kókós- mjöli	10. maí Uppstigningardagu	11. maí Leyndarmál
14. maí. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	15. maí Svikin héri, kartöflur, brúnsósa og rababarsulta	16. maí. Grænmetissúpa með kjúklingi og núðlum	17. maí Fiskur í ofni, með grænmeti og kartöflur	18. maí Hrísgrjónagrautur, gróft brauð, álegg og ávöxtur
21. maí Annar í hvítasunnu frí	22. maí Grænmetisbuff hrísgrjón og brúnsósa.	23. maí Pastaréttur með grænmeti og ostasósu.	24. maí Pissa Útskrift LL	25. maí Fiskréttur
28. maí Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa.	29. maí Grænn dagur GP. Pylsur	30. maí Vordagur Hamborgarar	31. maí Vorrúllur og hrísgrjón	Skólaslit. GP