



Leik -og Grunnskóla Þingeyrar  
mars 2018

			1. mars. Steiktur fiskur	2.mars Snakk súpa
5. mars Grjónagrautur, álegg og gróft brauð	6. mars Fiskur í ofni með grænmeti.	7. mars. Kjúklingur og steiktar kartöflur og sósa.	8. mars. Pasta með grænmeti og ostasósu	9.mars. Kjötbullur, kartöflur, rauðkál, rauðrófur og brúnsósa
12.mars Súpa, brauð með eggj, tómötum og osti	13.mars Fiskur í ofni með grænmeti og hrísgrjón.	14. mars Lagsagne og salat.	15. mars Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa	16. mars Fiskinaggar hrísgrjón og súrsætsósa.
19. mars Soðinn fiskur kartöflur og grænmeti	20. mars Kjötsúpa.	21. mars Indverskur fiskréttur m/döðlum, rúsínum og kókósmjöli	22. mars Pastaréttur með skinku og grænmeti	23. mars Grænmetisbuff, hrísgrjón og súrsætsósa
26. mars. Grænmetisbuff, súrsætsósa og hrísgrjón	27. mars Pasta, með skinku og grænmeti.	28 mars Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa.	29. mars Skírdagur	30. mars. Föstudagurinn langi

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.

Starfsfólk mötuneytis Heilsuleikskólans Laufás