

# Matseðill

## Leik- og Grunnskóli Þingeyrar

### Okt. 2017

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. okt. Grænmetisbuff, hrísgrjón og súrsætsósa,  Starfsdagur GP	3. okt. Ofnbakaður fiskur í ostasósu, hrísgrjón og grænmeti	4. okt. Taco skeljar með kjöthakki og grænmeti.	5. okt. Skyr, ávextir, brauð og álegg	6. okt.  Leyndarmál
9. okt Hrísgrjónagrautur, brauð og álegg.  ávöxtur	10. okt. Fiskinaggar, súrsætsósa og grænmeti.	11. okt. Kjúklinga- núðlur	12. okt. Pasta með grænmeti og ostasósu	13. okt.  Plokkfiskur og rúgbrauð
16. okt.  Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	17. okt. Hakk og spaghetti	18. okt. Taandoori- fiskréttur hrísgrjóna, grænmeti og kartöflur.	19. okt. Starfsdagur LL  Lokað e.h. GP  Skyr og brauð í G.P.	20. okt.  Skyr og brauð í L.L  Vetrarfrí GP
23. okt.  Fiskibollur, hrísgrjón, súrsætsósa  Vetrarfrí GP	24. okt. Kjúklinganúðlu- súpa og brauð.	25. okt. Lagsagne, hrísgrjón og salat.	26. okt. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	27. okt.  Kjötréttur
30. okt. Slátur, kartöflur og hvítsósa	31. okt. Hrísgrjóna- gautur  Kalt slátur, rúgbrauð og álegg			

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.